

Unsere 10 superwichtigen Mensaregeln:













Erich Kästner-Schule
Die Integrierte Gesamtschule in Maintal

1. Ich betrete die Mensa **leise** und **renne nicht**.
2. Ich lege meine **Tasche** in die dafür vorgesehenen **Fächer**.
3. Ich **stelle mich an** der für **meinen Jahrgang** ausgewiesenen Kasse an.
4. Ich **wähle bereits vorher** ein/en Snack / Menü aus und habe nach Möglichkeit **passendes Kleingeld** zum Bezahlen, um lange Wartezeiten zu vermeiden.
5. Ich **bestelle nur für mich selbst** - "Bring mal mit" fällt weg!
6. Ich **verlasse die Anstellschlange** zügig **Richtung Tische**, wenn ich mein Essen habe.
 - Alles, was auf **Tellern** ausgegeben wird, wird am **Tisch gegessen**.
 - **Obst** und **Süßigkeiten** dürfen **mitgenommen** werden.
7. Ich achte darauf, dass die **Lautstärke in der Mensa** immer im **grünen Bereich** der Lärmampeln liegt.
8. Ich **stelle mich am Wasserspender** ordentlich an und mache meinen Becher nur so voll, dass ich ihn **ohne zu verschütten** tragen kann.
9. Ich halte mich an die **10 goldenen Essensregeln**:
10. Erst wenn ich **fertig gegessen** habe und die Mensa verlassen will, **hole ich meine Tasche**.

Die zehn goldenen Essensregeln



Erich Kästner-Schule
Die Integrierte Gesamtschule in Maintal

-  Ich rede nicht mit vollem Mund.
-  Wenn ich spreche, spreche ich leise.
-  Ich spiele nicht mit Lebensmitteln.
-  Ich esse mit Messer und Gabel.
-  Ich achte darauf, dass nichts vom Teller rutscht.
-  Ich räume nach dem Essen mein Geschirr weg.
-  Ich entsorge meine Essensreste in den dafür vorgesehenen Eimer.
-  Ich sortiere Teller und Besteck so wie es angeschrieben steht.
-  Ich schiebe meinen Stuhl ordentlich an den Tisch zurück.
-  Ich wische den Tisch ab, wenn er verschmutzt ist.