



NACHMITTAGSANGEBOTE

Beschreibung

Erich Kästner-Schule 2025/26

Ultimate Frisbee und Hockey

Du bist ein Teamplayer und magst fliegende Scheiben? Dann melde dich schnell hier an. Ultimate-Frisbee wird mit einer speziellen Frisbee-Scheibe gespielt, welche besonders gut fliegt. Zwei Teams spielen gegeneinander darum wer die meisten Punkte erzielt.

Um wieder auf den Boden der Tatsachen zurück zu kommen spielen wir auch Uni-Hockey - mit speziellen Hockey-Schlägern und einem sehr leichten und schnellen Ball spielen wir um Punkte und vor allem zum Spaß!



Fußball

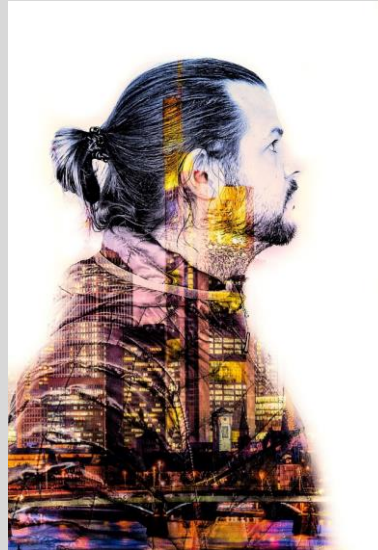


Spürst du die Magie des Kickens und magst Mannschaftsgefühl und Fairplay? Dann bist du in unserer Fußball-AG genau richtig! Hier geht es mehr als nur um Tore erzielen - das „Miteinander-Spielen“ steht im Vordergrund und sorgt für Spaß bei allen Teilnehmern. Du musst kein Profi sein um mitzumachen, denn Fußball ist für alle da 😊



Bildbearbeitung und Videoschnitt

In der AG **Video- und Bildbearbeitung** werden wir die wichtigsten Funktionen der Bearbeitungs-Programme erlernen. Bereits während dem Lernen werden wir coole Bilder und Videos erstellen. Später könnt ihr eure eigenen Ideen für ein Bild oder einen kurzen Film umsetzen.



Pilates

Ab&schalten, &stretchen, &stärken! Pilates gibt's jetzt auch für EK&-&Schüler!

Bauch, Rücken, Beckenboden – nie gehört? Bald sind diese Muskeln deine Superpower! Mit gezielten Übungen für Kraft, Beweglichkeit und Balance bringen wir Körper und Geist in Topform. Egal ob Anfänger oder Sportprofi – gemeinsam arbeiten wir an einer starken Mitte und jeder Menge Wohlbefinden. Sei dabei und erlebe, wie viel Spaß es macht, fit zu werden!



Tanzen

Let's dance!

Motto der AG: Jeder kann tanzen!

Wenn du Freude an Bewegung zur Musik hast, bist du hier richtig! Mit Spaß lernst du hier vielfältige Schrittkombinationen, erweiterst dadurch deine koordinativen Fähigkeiten, stärkst dein Selbstbewusstsein, wirst fit oder noch fitter, stärkst auf jeden Fall nachhaltig deine Muskulatur, dein Rhythmusgefühl wird geschult und deine Haltung verbessert.

Zusammen wollen wir ein tolles Tanz-Team an unserer Schule bilden. Vieles ist möglich, wenn wir gemeinsam starten und vielleicht wird dann Auftritt vor Publikum möglich, vielleicht können wir dann die Schule beim Schulsportwettbewerb Tanzen vertreten. In jedem Fall bekommst du die Möglichkeit das Deutsche Tanzsportabzeichen in Bronze zu machen.

In der AG werden Lateinamerikanische Tänze (wie Chacha /Rumba / Jive) und Standardtänze (wie Langsamer Walzer / Tango/ Quickstep) sowohl Solotanz als auch als Paartanz unterrichtet, sowie Tänze, die man als Gruppe in Reihen tanzt (allerdings kein K-Pop, kein Hip-Hop). Die AG ist offen für Schülerinnen und Schüler aller Jahrgangsstufen.

Die Leitung der AG übernimmt die erfahrene Tanzsporttrainerin Nicole Giersbeck vom TTC Fortis Nova Maintal e.V. Sie selbst ist aktive Leistungssportlerin im Lateintanzen, zählt in ihrer Leistungsklasse zu den Top Ten Lateinpaaren der Welt.



Golf



Abschlag Schule! Golf gibt's jetzt auch für EK\$-Schüler!

Ein professioneller Golftrainer führt dich in die Welt des Golfsports ein. Etikette, Putten, Pitchen, Chippen – noch nie gehört? Bald kannst du mitreden!

Auf dem Weg zum **Schulsportabzeichen im Golf** meisterst du gemeinsam mit der Gruppe alle Hürden – bis zum perfekten Abschlag. Du lernst Technik, Präzision und Konzentration und hast dabei jede Menge Spaß an der frischen Luft.

Egal ob du schon einmal einen Golfschläger in der Hand hattest oder zum ersten Mal spielst – hier zählt der Spaß am Ausprobieren!

Mach mit und erlebe, wie viel Freude Golf machen kann!

Trendsport & Straßenspielkultur

Trendsportarten – FAF Kids an der EKS!

Abwechslung, Spaß und Bewegung – direkt an deiner Schule! Hier lernst du die coolsten Trendsportarten kennen – von Parkour über Frisbee bis hin zu neuen Team- und Bewegungsspielen, die du garantiert noch nie ausprobiert hast! Ob Sportprofi oder Anfänger – bei uns zählt Teamgeist, Spaß und Ausprobieren. Du wirst überrascht sein, wie viele neue Moves und Spiele du schon bald beherrschst. Gemeinsam probieren wir alles aus – direkt hier an der EKS, ohne lange Wege! Mach mit und entdecke, wie vielseitig Sport sein kann!



Kreatives Gestalten

Deine Ideen, deine Pause!



Lust auf eine Mittagspause voller Kreativität? In der AG Kreatives Gestalten kannst du dich künstlerisch austoben und eigene Ideen umsetzen. Wir probieren gemeinsam verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten aus – mal bunt und lebendig, mal ruhig und filigran.

Ob Zeichnen, Dekorieren, Collagieren oder kleine Bastelprojekte: Du entscheidest, wie dein Werk aussehen soll. Hier zählt nicht, ob es „perfekt“ ist – sondern dass es zu dir passt. Komm vorbei, lass deiner Fantasie freien Lauf und gestalte deine ganz persönliche Auszeit mitten im Schultag!



Ton

Aus Erde wird Kunst!



Formen, drücken, kneten, glätten – in der Ton-AG erschaffen wir aus einem einfachen Stück Ton einzigartige Kunstwerke. Ob Schale, Figur, Schmuck oder Fantasieobjekt – du bestimmst, was aus deinen Händen entsteht. Wir lernen Schritt für Schritt, wie man Ton richtig bearbeitet, modelliert und verziert.

Dabei kannst du deine Kreativität voll ausleben und am Ende ein Werk in den Händen halten, das nur du so gestalten kannst. Egal ob Anfänger oder schon erfahrener Künstler – hier zählt die Freude am Gestalten! Mach mit, entdecke das Material Ton und bring deine Ideen in Form!

Bastel-AG

Kreativzeit an der EK\$!



Farben, Schere, Kleber – und deine Ideen! In der Bastel-AG kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen: Wir falten, schneiden, kleben, malen und gestalten – von kleinen Deko-Ideen über kreative Geschenke bis hin zu saisonalen Projekten für Schule und Zuhause.

Du brauchst keine Vorerfahrung – nur Lust am Ausprobieren und Freude am Selbermachen. Schritt für Schritt entdeckst du neue Techniken und Tricks, damit aus einfachen Materialien etwas ganz Besonderes entsteht. Egal ob du gerne mit Papier, Holz, Stoff oder Naturmaterialien arbeitest – hier ist für jeden etwas dabei! Mach mit, werde kreativ und nimm deine kleinen Kunstwerke mit nach Hause!



Kickboxen

Power, Technik & Selbstvertrauen!



Du willst dich auspowern, deine Fitness steigern und gleichzeitig lernen, dich zu verteidigen? Dann ist Kickboxen genau das Richtige für dich! Du lernst die Grundtechniken aus Boxen und Kicksportarten – kombiniert zu einem kraftvollen, dynamischen Training. Dabei stehen nicht nur Schlag- und Tritttechniken im Mittelpunkt, sondern auch Fairness, Respekt und Disziplin.

Kickboxen verbessert deine Ausdauer, Kraft und Koordination – und gibt dir eine Extraportion Selbstvertrauen. Egal ob Anfänger oder mit Vorerfahrung – jeder kann mitmachen und sich steigern! Zieh dir bequeme Sportkleidung an, bring Motivation mit und erlebe, wie stark du wirklich bist.

Tennis

Spiel, Spaß & Technik!



Du willst deine Reaktionsgeschwindigkeit verbessern, Ausdauer aufbauen und dabei jede Menge Spaß haben? Dann schnapp dir den Schläger – Tennis ist genau dein Sport! Hier lernst du die wichtigsten Schlagtechniken wie Vorhand, Rückhand, Aufschlag und Volley. Schritt für Schritt steigern wir dein Können – vom ersten Ballwechsel bis zu spannenden Matchsituationen.

Tennis trainiert nicht nur den ganzen Körper, sondern auch Taktik, Konzentration und Fairness. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener – jeder kann mitmachen und sein Spiel verbessern. Schläger und Bälle werden gestellt – du brauchst nur bequeme Sportkleidung, Sportschuhe und Lust auf Bewegung!

Yoga

Ruhe finden, Kraft spüren!



Du willst entspannen, beweglicher werden und gleichzeitig etwas für deine innere Stärke tun? Dann ist Yoga genau das Richtige für dich! Mit einfachen, aber wirkungsvollen Übungen stärkst du deinen Körper, verbesserst deine Haltung und findest mehr Balance im Alltag.

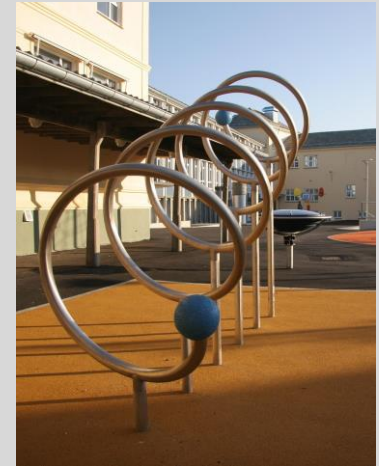
Atemtechniken helfen dir, Stress abzubauen und dich zu konzentrieren – perfekt, um nach der Schule oder zwischen den Stunden neue Energie zu tanken. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener – jeder kann mitmachen und in seinem eigenen Tempo üben. Komm vorbei, entdecke die Welt des Yoga und spüre, wie gut dir diese kleine Auszeit tut!

Schulhofgestaltung & Pflege

Mach unsere Schule schöner!

Du hast Lust, mit anzupacken, kreativ zu werden und etwas zu gestalten, das alle sehen und nutzen können? Dann bist du in der **AG Schulhofgestaltung & Pflege** genau richtig! Gemeinsam verschönern wir unseren Schulhof – mit Pflanzen, kleinen Bauprojekten, Sitzmöglichkeiten oder kreativen Gestaltungsideen.

Wir kümmern uns um Beete, pflegen Grünflächen und sorgen dafür, dass unser Schulgelände ein Ort ist, an dem sich alle wohlfühlen. Hier kannst du deine Ideen einbringen, praktisch arbeiten und am Ende stolz sagen: „Das habe ich mitgestaltet!“ Pack mit an und mach unsere Schule noch ein Stück schöner!



Kunst & Design mit dem iPad



Kreativität trifft Technik!

Du willst coole Illustrationen, Logos oder digitale Kunstwerke erschaffen? In der **AG Kunst & Design mit dem iPad** lernst du, wie du deine Ideen mit modernen Zeichen- und Design-Apps umsetzen kannst. Ob freies Zeichnen, Fotobearbeitung oder grafisches Gestalten – hier kannst du experimentieren, verschiedene Stile ausprobieren und digitale Kunst auf ein neues Level bringen.

Schritt für Schritt entdeckst du Tricks und Funktionen, mit denen deine Werke richtig professionell aussehen. Egal ob Anfänger oder schon kreativ unterwegs – hier zählt allein deine Fantasie! Schnapp dir das iPad und lass deiner Kreativität freien Lauf.

Spiele

Spiele – Spaß, Lachen & Miteinander!



Ob Brettspiel, Kartenspiel oder kreative Gruppenspiele – in der **AG Spiele** steht das gemeinsame Erleben im Vordergrund. Hier kannst du neue Spiele ausprobieren, alte Klassiker wiederentdecken und vor allem eine richtig gute Zeit mit anderen verbringen.

Mal wird gemeinsam getüftelt, mal clever taktiert, mal einfach aus vollem Herzen gelacht – Hauptsache, wir haben zusammen Spaß! Ob knifflige Rätsel, lustige Partyspiele oder spannende Teamduelle – hier ist für jede Stimmung das passende Spiel dabei.

Komm vorbei, lerne neue Leute kennen und werde Teil unserer fröhlichen Spielgemeinschaft – **weil Spielen einfach zusammen am schönsten ist!**

Girls-Talk

Große Pause, große Themen!

Mädels unter sich – in der großen Pause!

Hier hast du Zeit, über alles zu sprechen, was dich beschäftigt: Freundschaft, Schule, Familie, Social Media oder einfach, was dir gerade durch den Kopf geht. In lockerer Runde kannst du erzählen, zuhören, lachen und dir Tipps holen. Kein Stress, kein Muss – nur ein sicherer Ort, um dich auszutauschen und gemeinsam gute Pausenmomente zu verbringen. Komm vorbei, schnapp dir dein Pausenbrot und sei dabei – Girls Talk in der großen Pause!



Miteinander voneinander lernen

Die Lern-AG an der EK\$!

Mathe? Chemie? Physik? Oder doch lieber Deutsch und Englisch? Egal, welches Fach dir gerade Kopfzerbrechen bereitet – hier findest du die passende Unterstützung! In unserer Lern-AG bilden wir Expertengruppen, die von besonders starken Schülerinnen und Schülern in den jeweiligen Fächern geleitet werden. Du entscheidest selbst, in welcher Gruppe du mitmachst – je nachdem, welche Klassenarbeit ansteht oder welches Thema du noch nicht ganz verstanden hast.

Gemeinsam üben, Fragen klären, Tipps bekommen – so macht Lernen nicht nur mehr Sinn, sondern auch mehr Spaß! Ein effektiver Lernnachmittag, bei dem ihr voneinander profitiert und euch gegenseitig stark macht.

Ob Hauptschul- oder Realschulabschluss – gerade in den wichtigen Kernfächern kannst du hier das Beste aus deiner Schulzeit herausholen. Mach mit und erlebe, wie leicht Lernen gehen kann, wenn man es zusammen macht!



Planspiel „Börse“ – Handel mit Krypto und Co.

Geld anlegen wie die Profis – die Planspiel-Börse-AG startet!

Virtuelles Kapital, echte Kurse, spannende Entscheidungen – hier tauchst du ein in die Welt der Finanzen. Mit einem fiktiven Depot handelst du Aktien, testest dein Geschick und siehst sofort, wie sich deine Entscheidungen im Wettbewerb auswirken. Ganz nach dem Motto: „Learning by Doing“.

Du erfährst, wie Börse funktioniert, warum Wirtschaftsthemen uns alle betreffen, welche Möglichkeiten es gibt, Geld langfristig anzulegen und weshalb nachhaltige Geldanlagen immer wichtiger werden. Außerdem lernst du Unternehmen, die du aus deinem Alltag kennst, einmal aus einer ganz neuen Perspektive kennen.

Ob Einsteiger*in oder mit Vorwissen – hier kannst du dein Finanz-Know-how erweitern und im 17-wöchigen Wettbewerb dein Können unter Beweis stellen. Mitmachen lohnt sich, denn es ist spannend, lehrreich und macht einfach Spaß, sich mit anderen zu messen.

