

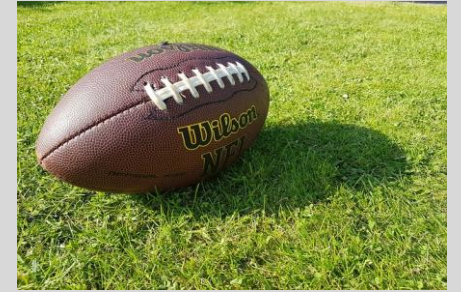


ARBEITSGEMEINSCHAFTEN

Beschreibung aller AG-Angebote

Erich Kästner-Schule 2026/27

American Football



Helm auf, Team ready – American Football startet an der EKS!

Kraft, Schnelligkeit, Taktik und Teamgeist – American Football ist mehr als nur ein Sport, es ist echtes Zusammenspiel! In der neuen American-Football-AG lernst du die Grundlagen dieses faszinierenden Sports kennen: Werfen, Fangen, Laufen, Blocken und vor allem das Spielen als Team.

Positionen, Spielzüge, Fairplay – noch nie gehört? Bald weißt du genau, wie ein Drive funktioniert! Schritt für Schritt trainieren wir Technik, Koordination und Fitness und entdecken gemeinsam, wie wichtig Vertrauen, Kommunikation und gegenseitige Unterstützung auf dem Feld sind.

Egal ob du schon Football kennst oder ganz neu einsteigst – bei uns sind alle willkommen, die Lust auf Bewegung, Action und Teamwork haben.



Baseball

Konzentration, tempo und Teamgefühl – in der Baseball-AG kommt richtig Bewegung rein!

Hier lernst du das Spiel von Grund auf: sicher schlagen, präzise werfen, aufmerksam fangen und clever laufen. Aber vor allem: Du wirst Teil von etwas Größerem, bei dem jede/r im nächsten Moment mitentscheidet.

Wir üben Techniken in kleinen Drills, trainieren Reaktion und Timing und schauen uns gemeinsam an, wie man Situationen richtig einschätzt.

Egal ob Anfänger oder schon mit Baseball-Erfahrung: Wenn du Lust auf Sport, Konzentration und Team-Vibes hast, bist du bei uns genau richtig.



Bastel-AG

Kreativzeit an der EK\$!



Farben, Schere, Kleber – und deine Ideen! In der Bastel-AG kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen: Wir falten, schneiden, kleben, malen und gestalten – von kleinen Deko-Ideen über kreative Geschenke bis hin zu saisonalen Projekten für Schule und Zuhause.

Du brauchst keine Vorerfahrung – nur Lust am Ausprobieren und Freude am Selbermachen. Schritt für Schritt entdeckst du neue Techniken und Tricks, damit aus einfachen Materialien etwas ganz Besonderes entsteht. Egal ob du gerne mit Papier, Holz, Stoff oder Naturmaterialien arbeitest – hier ist für jeden etwas dabei! Mach mit, werde kreativ und nimm deine kleinen Kunstwerke mit nach Hause!



Blechblasinstrumente

Du wolltest schon immer ein Instrument spielen? Dann ist jetzt deine Chance!

Ob Trompete, Saxophon, Klarinette, Posaune oder Querflöte – in unserer AG kannst du ausprobieren welches Instrument dir am besten gefällt und am besten zu dir passt, damit du die schnellsten Lernerfolge hast. Außerdem lernen wir coole Songs lernen und haben gemeinsam Spaß beim gemeinsamen Musizieren mit anderen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Falls du dich nach dem Ausprobieren dazu entscheidest in die AG einzusteigen, kostet das einmalig 60 € für ein Jahr. Hierfür bekommst du eine Instrumentenversicherung, weil du das Instrument mit nach Hause nehmen darfst. Falls etwas daran kaputt geht, bist du abgesichert. Außerdem bekommst du das Lernheft für dein Instrument. Damit bist du fürs Erste komplett ausgerüstet.



Cheerleading

Power, Teamgeist & Cheers – die Cheerleading-AG startet an der EK\$!

Springen, tanzen, anfeuern – Cheerleading ist mehr als nur Pompons! In der Cheerleading-AG kombinieren wir Bewegung, Rhythmus und Teamwork zu einer energiegeladenen Mischung aus Tanz, Akrobatik und Show.

Du lernst Grundelemente wie Jumps, Chants, einfache Stunts und Choreografien kennen. Kraft, Koordination, Ausdruck und gegenseitiges Vertrauen spielen dabei eine große Rolle – denn im Cheerleading zählt jede einzelne Person im Team. Schritt für Schritt wachsen wir zusammen und entwickeln gemeinsame Auftritte, die Spaß machen und Selbstvertrauen stärken.

Egal ob du schon Tanzerfahrung hast oder etwas Neues ausprobieren möchtest – bei uns sind alle willkommen, die Lust auf Bewegung, Gemeinschaft und gute Stimmung haben.



Fußball



Spürst du die Magie des Kickens und magst Mannschaftsgefühl und Fairplay? Dann bist du in unserer Fußball-AG genau richtig! Hier geht es mehr als nur um Tore erzielen - das „Miteinander-Spielen“ steht im Vordergrund und sorgt für Spaß bei allen Teilnehmern. Du musst kein Profi sein um mitzumachen, denn Fußball ist für alle da 😊



Gym

Gemeinsam trainieren und den Körper stärken



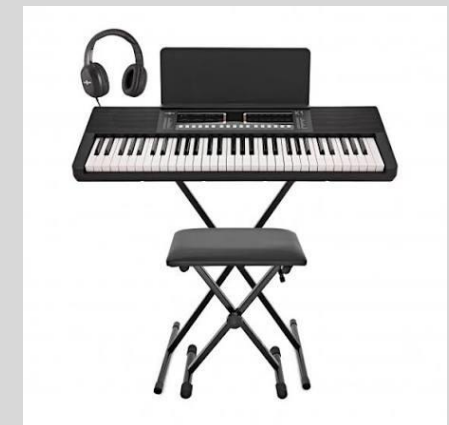
In der Gym-AG bringt ihr Bewegung auf die nächste Stufe. Gemeinsam bauen wir Kraft auf, verbessern Ausdauer, Beweglichkeit sowie Koordination und lernen, wie Training sich richtig anfühlt: strukturiert, motivierend und machbar.

In jeder Einheit übt ihr gezielt verschiedene Übungen, arbeitet an eurer Technik und sorgt für einen guten Team-Vibe: zusammen starten, zusammen dranbleiben, gemeinsam Fortschritte sehen.

Egal, ob du schon Erfahrung mit dem Trainieren hast oder erst damit anfängst – hier geht's darum, dich zu verbessern und dich in deinem Körper wohlfühlen.

Keyboard/Klavier

- **Lust auf Musik? Dann komm in die Keyboard- & Klavier-AG!**
- Egal, ob du schon spielen kannst oder noch nie ein Klavier/Keyboard angefasst hast – hier ist jeder willkommen!
- Du möchtest Musik machen, neue Songs lernen und dabei jede Menge Spaß haben? In unserer Keyboard- & Klavier-AG kannst du eigene Melodien ausprobieren, Schritt für Schritt besser werden und sogar irgendwann deinen Lieblingssong spielen.
- **Komm vorbei, probier es aus, hab Spaß und entdecke, was in dir steckt!**

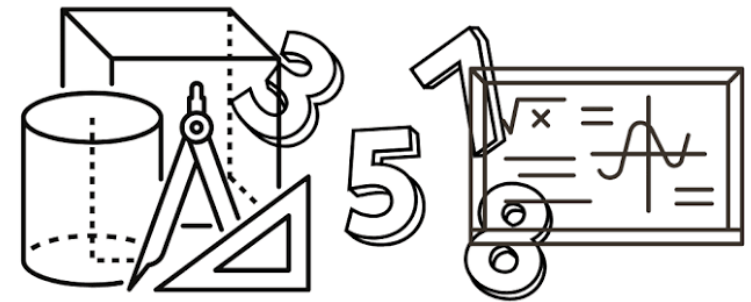


Mathe – Fit für die Abschlussprüfung 9/10

Hier lernen wir zusammen!

Wir üben prüfungsrelevante Themen, lösen typische Aufgaben gemeinsam und beantworten deine Fragen Schritt für Schritt.

So wird aus Unsicherheit Sicherheit – damit du mit einem klaren Kopf in die Prüfung gehen kannst.



Plotter AG

Kreativität trifft Technik!

Du hast Lust, eigene Motive zu entwerfen und sie als Sticker, Schriftzüge oder Designs auf Stoff und Folie umzusetzen? Dann bist du in der Plotter-AG genau richtig.

Hier lernst du Schritt für Schritt, wie aus einer Idee ein echtes Produkt wird: Wir gestalten am Computer, arbeiten mit der Plotter-Software und setzen unsere Entwürfe mit dem Schneideplotter um. So entstehen Aufkleber, Labels, kleine Geschenke und individuelle Designs für Taschen, Mäppchen oder Shirts – und du siehst direkt, wie aus deinem Entwurf etwas „Echtes“ wird.

Neben deinen eigenen Projekten wollen wir im Laufe der Zeit auch gemeinsam EKS-Schul-Merchandise entwickeln und herstellen, zum Beispiel Schlüsselanhänger oder kleine Give-aways für Veranstaltungen. Dabei geht es nicht nur ums Basteln, sondern auch ums Planen, Abstimmen und Zusammenarbeiten im Team.

Die Plotter-AG ist für alle Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 5–8, die kreativ sind (oder es werden möchten), gerne ausprobieren, Spaß am Gestalten haben und Lust auf gemeinsame Projekte mitbringen. Vorkenntnisse brauchst du keine – Neugier reicht völlig!



Podcast

In der Podcast-AG lernst du, wie aus Ideen spannende Folgen werden.

Du findest Themen, arbeitest an deinen Texten, übst das Sprechen vor dem Mikro und lernst, wie man Gespräche spannend und klar aufnimmt. Gemeinsam machen wir aus Hintergrundwissen echte Inhalte: Wir schauen uns an, wie Podcasts aufgebaut sind, hören rein, was gute Stimmen und gute Geschichten ausmacht und produzieren eigene Beiträge.

Egal, ob du schon gerne redest, oder erst neugierig bist: Hier zählt nicht perfekt, sondern echt.

Mit Mut, Kreativität und deiner eigenen Stimme wird aus jedem Thema eine echte Sendung.



Rap-AG

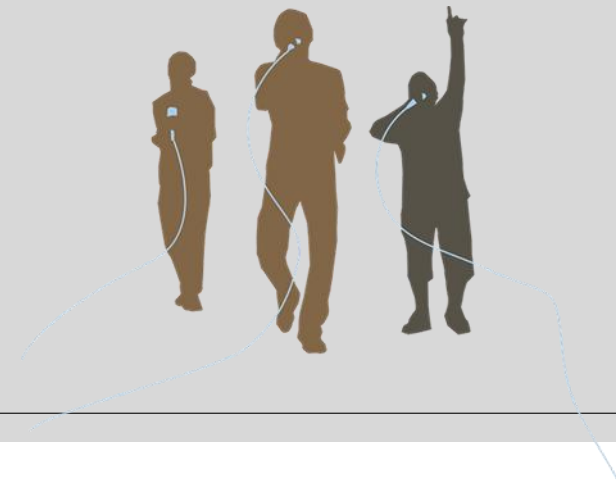


Beat an, Kopf frei – die Rap-AG startet an der EK\$!

Reime, Rhythmus, Real Talk – hier bekommst du eine Stimme für das, was dich bewegt! In der Rap-AG lernst du, eigene Texte zu schreiben, Beats zu fühlen und deine Gedanken kreativ in Worte zu fassen. Flow, Punchlines, Storytelling – klingt kompliziert? Bald wird es dein Werkzeug!

Gemeinsam hören wir Rap, analysieren Texte, schreiben eigene Lyrics und probieren aus, wie Stimme, Ausdruck und Performance zusammenwirken. Ob gesellschaftliche Themen, persönliche Geschichten oder einfach Spaß an Sprache – du entscheidest, worüber du rappst.

Egal ob du schon rapst oder einfach neugierig bist: Hier zählt nicht Perfektion, sondern Authentizität, Mut und Kreativität. Bringe deinen Sound in die Schule – dein Text, dein Beat, deine Bühne!



Ringen. Raufen. Resilienz.

Dieses Angebot verbindet das natürliche Bedürfnis nach körperlicher Auseinandersetzung mit einem klaren, pädagogischen Rahmen.

Unter dem Motto „Ringen. Raufen. Resilienz“ schulen die Kinder spielerisch ihre motorischen und koordinativen Fähigkeiten und verbessern ihre Körperbeherrschung.

Im Mittelpunkt stehen Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen: die Teilnehmer lernen, ihre Kraft mit Selbstbeherrschung und Ernsthaftigkeit einzusetzen. Gleichzeitig entwickeln sie Ehrgeiz und den Mut, sich neuen Herausforderungen zu stellen.

Ein zentraler Bestandteil jeder Einheit ist außerdem die Stärkung sozialer Kompetenzen: Respekt, Höflichkeit und Empathie sind feste Regeln im Miteinander. So dient das Training nicht nur dem Stressabbau, sondern auch der psychischen Widerstandsfähigkeit (Resilienz).



Schulband

Instrumente ein, Bühne frei – die Band-AG startet an der EK\$!

Gitarre, Bass, Keyboard, Schlagzeug oder Gesang – in der Band-AG wird aus einzelnen Stimmen und Instrumenten gemeinsamer Sound! Hier lernst du, wie Musik im Team entsteht und wie aus ersten Proben echte Songs und Auftritte werden.

Rhythmus, Zusammenspiel, Probenarbeit – noch nie gehört? Bald sitzt jeder Einsatz! Gemeinsam spielen wir bekannte Songs, probieren verschiedene Musikrichtungen aus und entwickeln Schritt für Schritt unseren eigenen Bandsound. Dabei stehen Teamgeist, Zuhören und Spaß an der Musik im Mittelpunkt.

Egal ob du schon ein Instrument spielst oder einfach Lust hast, Musik gemeinsam zu erleben – bei uns sind alle willkommen, die Motivation und Neugier mitbringen.

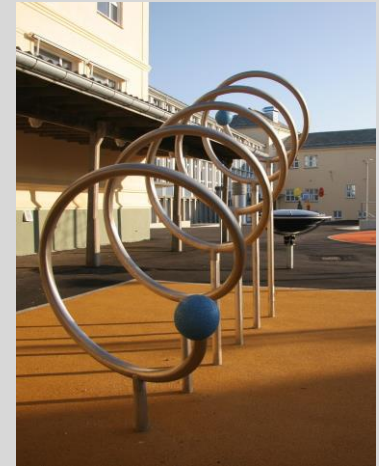


Schulhofgestaltung & Pflege

Mach unsere Schule schöner!

Du hast Lust, mit anzupacken, kreativ zu werden und etwas zu gestalten, das alle sehen und nutzen können? Dann bist du in der **AG Schulhofgestaltung & Pflege** genau richtig! Gemeinsam verschönern wir unseren Schulhof – mit Pflanzen, kleinen Bauprojekten, Sitzmöglichkeiten oder kreativen Gestaltungsideen.

Wir kümmern uns um Beete, pflegen Grünflächen und sorgen dafür, dass unser Schulgelände ein Ort ist, an dem sich alle wohlfühlen. Hier kannst du deine Ideen einbringen, praktisch arbeiten und am Ende stolz sagen: „Das habe ich mitgestaltet!“ Pack mit an und mach unsere Schule noch ein Stück schöner!



Spiele

Spiele – Spaß, Lachen & Miteinander!



Ob Brettspiel, Kartenspiel oder kreative Gruppenspiele – in der **AG Spiele** steht das gemeinsame Erleben im Vordergrund. Hier kannst du neue Spiele ausprobieren, alte Klassiker wiederentdecken und vor allem eine richtig gute Zeit mit anderen verbringen.

Mal wird gemeinsam getüftelt, mal clever taktiert, mal einfach aus vollem Herzen gelacht – Hauptsache, wir haben zusammen Spaß! Ob knifflige Rätsel, lustige Partyspiele oder spannende Teamduelle – hier ist für jede Stimmung das passende Spiel dabei.

Komm vorbei, lerne neue Leute kennen und werde Teil unserer fröhlichen Spielgemeinschaft – **weil Spielen einfach zusammen am schönsten ist!**

Styling & Frisör

In dieser AG dreht sich alles um Haare und Styling!



Du lernst verschiedene Flechttechniken, Hochsteckfrisuren und Styling-tricks kennen und probierst aktuelle Trends aus.

Ob für den Alltag, besondere Anlässe oder einfach zum Ausprobieren – hier kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen. Vielleicht entdeckst du sogar Lust auf den Beruf!

Vorkenntnisse brauchst du keine, nur Spaß am Experimentieren mit Haaren und Styles.

Tanzen

Let's dance!

Motto der AG: Jeder kann tanzen!

Wenn du Freude an Bewegung zur Musik hast, bist du hier richtig! Mit Spaß lernst du hier vielfältige Schrittkombinationen, erweiterst dadurch deine koordinativen Fähigkeiten, stärkst dein Selbstbewusstsein, wirst fit oder noch fitter, stärkst auf jeden Fall nachhaltig deine Muskulatur, dein Rhythmusgefühl wird geschult und deine Haltung verbessert.

Zusammen wollen wir ein tolles Tanz-Team an unserer Schule bilden. Vieles ist möglich, wenn wir gemeinsam starten und vielleicht wird dann Auftritt vor Publikum möglich, vielleicht können wir dann die Schule beim Schulsportwettbewerb Tanzen vertreten. In jedem Fall bekommst du die Möglichkeit das Deutsche Tanzsportabzeichen in Bronze zu machen.

In der AG werden Lateinamerikanische Tänze (wie Chacha /Rumba / Jive) und Standardtänze (wie Langsamer Walzer / Tango/ Quickstep) sowohl Solotanz als auch als Paartanz unterrichtet, sowie Tänze, die man als Gruppe in Reihen tanzt (allerdings kein K-Pop, kein Hip-Hop). Die AG ist offen für Schülerinnen und Schüler aller Jahrgangsstufen.

Die Leitung der AG übernimmt die erfahrene Tanzsporttrainerin Nicole Giersbeck vom TTC Fortis Nova Maintal e.V. Sie selbst ist aktive Leistungssportlerin im Lateintanzen, zählt in ihrer Leistungsklasse zu den Top Ten Lateinpaaren der Welt.



Töpfern

Aus Erde wird Kunst!



Formen, drücken, kneten, glätten – in der Töpfer-AG erschaffen wir aus einem einfachen Stück Ton einzigartige Kunstwerke. Ob Schale, Figur, Schmuck oder Fantasieobjekt – du bestimmst, was aus deinen Händen entsteht. Wir lernen Schritt für Schritt, wie man Ton richtig bearbeitet, modelliert und verziert.

Dabei kannst du deine Kreativität voll ausleben und am Ende ein Werk in den Händen halten, das nur du so gestalten kannst. Egal ob Anfänger oder schon erfahrener Künstler – hier zählt die Freude am Gestalten! Mach mit, entdecke das Material Ton und bring deine Ideen in Form!

Videoschnitt und Bildbearbeitung

In der AG **Video- und Bildbearbeitung** werden wir die wichtigsten Funktionen der Bearbeitungs-Programme erlernen. Bereits während dem Lernen werden wir coole Bilder und Videos erstellen. Später könnt ihr eure eigenen Ideen für ein Bild oder einen kurzen Film umsetzen.



Yoga

Ruhe finden, Kraft spüren!

Du willst entspannen, beweglicher werden und gleichzeitig etwas für deine innere Stärke tun? Dann ist Yoga genau das Richtige für dich! Mit einfachen, aber wirkungsvollen Übungen stärkst du deinen Körper, verbesserst deine Haltung und findest mehr Balance im Alltag.

Atemtechniken helfen dir, Stress abzubauen und dich zu konzentrieren – perfekt, um nach der Schule oder zwischen den Stunden neue Energie zu tanken. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener – jeder kann mitmachen und in seinem eigenen Tempo üben. Komm vorbei, entdecke die Welt des Yoga und spüre, wie gut dir diese kleine Auszeit tut!



Projekt-Angebote

Termine und Tage folgender Angebote werden nach Zustandekommen eines Projekts bekannt gegeben:

- Breakdance
- Graffiti
- Kunst mit Mosaik
- Tennis

Breakdance

Egal, ob du schon Erfahrung hast oder gerade erst anfängst: in unserer Breakdance-AG lernst du coole Moves, trainierst deine Technik und entwickelst Schritt für Schritt mehr Sicherheit im Tanz.

Wir üben dynamische Schritte ebenso wie statische Figuren, damit du deinen Styles vielseitig zeigen kannst. Dazu arbeiten wir gemeinsam an Choreografien - mit regelmäßigen Wiederholungen und genug Zeit, um die einzelnen Elemente zu meistern.

Hier zählt nicht Perfektion, sondern Fortschritt, Spaß und Teamgeist.

Bring deine Ideen mit und gemeinsam machen wir aus einzelnen Moves eine echte Nummer.



Graffiti-AG



Spraydose raus, Fantasie an – die Graffiti-AG startet an der EK\$!

Farben, Formen, Styles – Graffiti ist Kunst, Ausdruck und Statement zugleich! In der Graffiti-AG lernst du, wie aus ersten Skizzen starke Motive entstehen und wie du deine Ideen kreativ und verantwortungsvoll umsetzen kannst.

Tags, Lettering, Characters, Farbwirkung – noch nie gehört? Bald kennst du die Basics! Gemeinsam entwerfen wir Motive, probieren verschiedene Techniken aus und beschäftigen uns mit Stil, Gestaltung und der Geschichte von Graffiti als Kunstform. Dabei geht es nicht um Schmierereien, sondern um geplante, legale und kreative Gestaltung.

Egal ob du schon zeichnest oder einfach Lust hast, etwas Neues auszuprobieren – hier zählt Kreativität,

Mut und dein eigener Style.

Kunst mit Mosaik

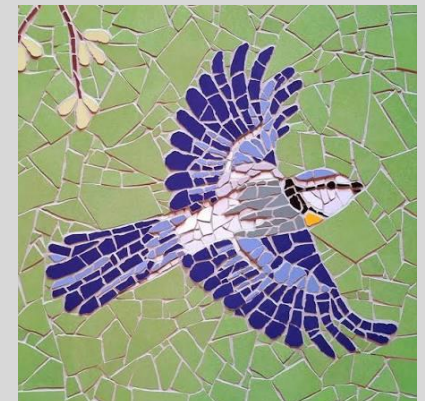


In der AG „Kunst mit Mosaik“ gestaltest du eigene Bilder oder Deko aus vielen Kleinteilen.

Du lernst, wie man Motive plant, Mosaiksteine passend setzt und Farben so kombiniert, dass am Ende ein richtig schönes Gesamtbild entsteht. Gemeinsam probieren wir verschiedene Techniken aus, vom Zuschnitt bis zum Verfugen.

Und am Ende nimmst du dein persönliches Kunstwerk mit.

Ob er ruhig und genau oder kreativ und experimentierfreudig: hier ist, platz für deinen eigenen Stil.



Tennis

Spiel, Spaß & Technik!



Du willst deine Reaktionsgeschwindigkeit verbessern, Ausdauer aufbauen und dabei jede Menge Spaß haben? Dann schnapp dir den Schläger – Tennis ist genau dein Sport! Hier lernst du die wichtigsten Schlagtechniken wie Vorhand, Rückhand, Aufschlag und Volley. Schritt für Schritt steigern wir dein Können – vom ersten Ballwechsel bis zu spannenden Matchsituationen.

Tennis trainiert nicht nur den ganzen Körper, sondern auch Taktik, Konzentration und Fairness. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener – jeder kann mitmachen und sein Spiel verbessern. Schläger und Bälle werden gestellt – du brauchst nur bequeme Sportkleidung, Sportschuhe und Lust auf Bewegung!